



# げんきっこ通信

令和5年 11月 COCON保園  
11月のクラスだより



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。日中は穏やかな気候の中、戸外遊びやお散歩などを通して秋の自然に触れ、楽しんでいきます。動きも活発になってきて、元気いっぱいの子どもの達。たくさん体を動かして寒さに負けない体力作りをしていきたいと思ひます。先日、「体幹と姿勢の関係」という本を読み体幹がしっかりしていないと、・猫背になる・体幹筋が弱くなる・風邪をひきやすくなるなどが挙げられるようです。体幹を鍛えることで、手先の器用さや集中力が高まるなど向上するようです。この乳幼児期が最も大切。と記載されていきました。無理なく環境づくりに努めて参りたいと思ひます。

今月もよろしくお願ひ致します。

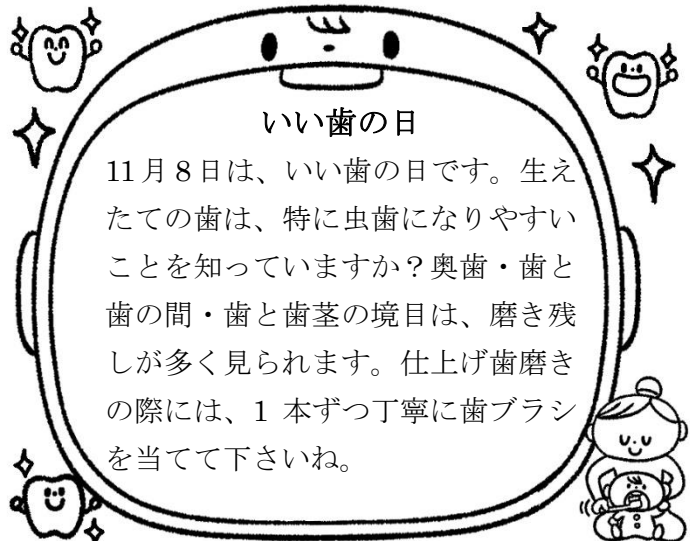


## ～子供たちの様子・思ふこと～

お友達や職員との関わりがどんどん広がってきています。お友達がしている遊びと一緒に楽しんで、職員の姿をよく見ていて真似してやってみたり…。日々の中で「みんなと一緒に楽しい」という気持ちが育まれるような体験を重ねていけるように思ひます。一人でできることも増えてきました。手伝うことは簡単ですが、励まし見守ることで「できた」喜びを感じ自信に繋がりやりたい気持ちが育まれます。子どものやる気スイッチを私達大人がつむことなく伸ばしていきたいですね♪

## ～勤労感謝の日～

11月23日は、働く人に感謝をする勤労感謝の日です。いつも子ども達のために一生懸命お仕事頑張ってください、お父さん・お母さん、いつもありがとうございます！



## いい歯の日

11月8日は、いい歯の日です。生えたての歯は、特に虫歯になりやすいことを知っていますか？奥歯・歯と歯の間・歯と歯茎の境目は、磨き残しが多く見られます。仕上げ歯磨きの際には、1本ずつ丁寧に歯ブラシを当ててくださいね。