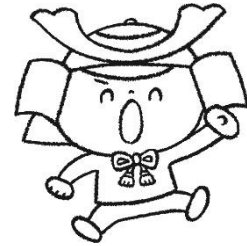


# げんきっこ通信

令和6年5月 COCON 保育園  
5月のクラスだより



新緑が眩しい季節になりました。青空のもと戸外や公園で、蝶々やダンゴ虫などが見られようになりました。子ども達も喜んで追いかけています。

新年度がスタートして、1ヶ月が経ち、新入園児さんも園生活に慣れてきました。進級児さんも落ち着いて好きな遊びを楽しんでいます。夢中で遊んでいる時や給食の時間に思わず、「ねえママ…」と言ってくることがあります(笑)心から安心した様子に嬉しく思います。

園生活で不安や聞いてもらいたい事がありましたら遠慮なくお知らせ下さい。

今月は、大型連休などあり生活リズムを崩しがちですが体調管理には十分配慮して参りたいと思います。

今月もよろしくお願い致します。



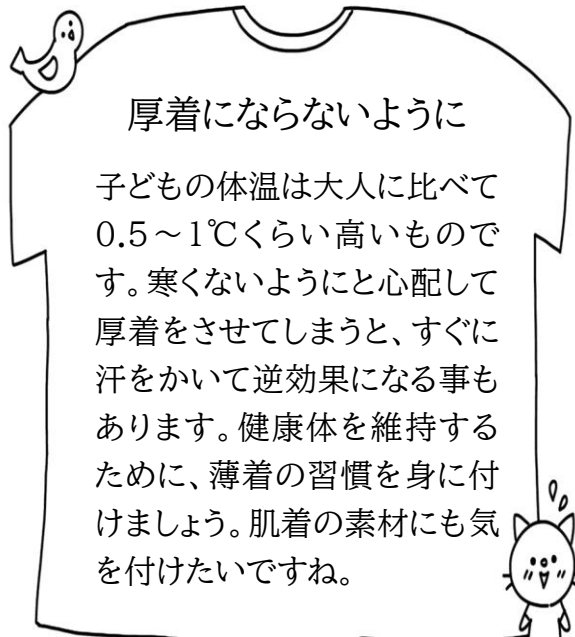
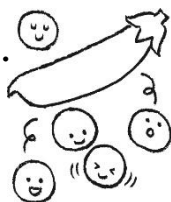
新年度が始まり子ども達も落ち着いてきたので、年齢別の保育を行っています。心配でしたが、お友達との輪が広がり想像してた以上に、活動に集中でき子ども達の表情も益々笑顔が見られています。引き続き、自立できるように自分でできることを増やしていき個々に合わせて寄り添っていきたいと思います。

## 旬の食べ物

「野菜の旬」を知っていますか？栽培技術が進み、一年中食べられる物が多くなっていますが、旬の野菜にはよりたくさん栄養とおいしさが詰まっています。給食でも旬を感じてもらえるように、素材選びに工夫をしています。子ども達にぜひ伝えていきたい食育の一つです。

〈5月の旬の食材〉

アジ・アスパラガス・タケノコ・スナップエンドウなど



## 厚着にならないように

子どもの体温は大人に比べて0.5~1℃くらい高いものです。寒くないようにと心配して厚着をさせると、すぐに汗をかいて逆効果になる事もあります。健康体を維持するために、薄着の習慣を身に付けましょう。肌着の素材にも気を付けたいですね。