

2024年

3月

幼児食

献立表



©2024 SAO

						1(金)	2(土)
朝おやつ						牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食						御飯、みそ汁、魚の焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ	豚肉の甘みそ丼、すまし汁、オレンジ
昼おやつ						牛乳、スイートポテト	牛乳、クラッカーサンド
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	トマトリゾット、たまごスープ	ちらし寿司、すまし汁、鶏肉のみそ焼き、ブロックリーのみもザサラダ、いちご	御飯、けんちん汁、魚の照り焼き、ほうれんそうのお浸し	ジャージャーめん、わかめスープ、もも缶	ロールパン、じゃがいものスープ、豆腐チキンナゲット、コールスローサラダ	御飯、みそ汁、さわらの包み焼き、卵の花	御飯、八宝菜、豆腐スープ
昼おやつ	牛乳、バナナ	牛乳、ももいる蒸しパン	牛乳、お芋のクッキー	麦茶、じゃことおかかのおにぎり	牛乳、ホットアップルケーキ	牛乳、つぶつぶ人參ゼリー	牛乳、きな粉ポテト
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	納豆そぼろ丼、みそ汁	チキンカレー、トマトのツナ和え、ヨーグルト	わかめ御飯、すまし汁、田舎煮、ひじきとほうれん草のサラダ	食パン、豆乳コーンスープ、タンドリーチキン、もやしとわかめのナムル	御飯、みそ汁、たらのごま焼き、さつぱりポテトサラダ	御飯、みそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、ペイクド里芋	温うどん、かぼちゃのマリネ
昼おやつ	牛乳、ココアホットケーキ	牛乳、バナナスティックパン	牛乳、お好み焼き	牛乳、ほうれん草クッキー	麦茶、いちごミルクゼリー	牛乳、和風やさい蒸しパン	麦茶、チャーハン
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、ポトフ、バナナ	御飯、肉団子の酢豚風、みそ汁、きゅうりの酢の物	御飯、豆乳汁、たらのカレーフリッター、やさいのゆかり和え	中華丼、みそ汁	御飯、すまし汁、豆腐のえび風味焼き、ブロックリーとコーンのソテー	鶏飯、ひじきとじゃが芋の炒り煮、オレンジ	御飯、ピーマンと春雨の炒め物、たまごスープ
昼おやつ	牛乳、ごまトースト	牛乳、さつま芋のようかん	麦茶、ぼたもち	牛乳、フルーツカクテル	牛乳、小豆蒸しパン	牛乳、さつまぼうろ	牛乳、トマトゼリー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	ミートスパゲティー、野菜スープ、りんご	ピラフ、かぼちゃのスープ、さけのムニエル、ゆでブロックリー	御飯、みそ汁、肉じゃが、ほうれん草の磯あえ	御飯、わかめスープ、マーボー豆腐、キャベツのパンサラダ	たけのこ入り混ぜご飯、あおさ汁、魚の竜田揚げ、かぼちゃのサラダ	ロールパン、野菜コーンスープ、鶏肉のトマトソース煮、蒸し野菜のサラダ	ラーメン、もやしの酢の物、オレンジ
昼おやつ	麦茶、焼きもちおにぎり	牛乳、チヂミ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、さつま芋チップ	牛乳、かぼちゃドーナツ
	31(日)						
朝おやつ	牛乳、せんべい						
昼食	白菜の卵とじ丼、みそ汁						
昼おやつ	牛乳、蒸しパン						

2024年

3月

離乳食-初期

献立表



©2024 SAO

						1(金)	2(土)
朝おやつ							
昼食						10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	31(日)						
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト						
昼おやつ							

2024年

3月

離乳食-中期

献立表



©2024 SAO

						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						全粥、みそ汁、魚のおろし煮、にんじんの甘煮	豆腐の甘みそ粥、すまし汁
昼おやつ						蒸し芋	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	トマト粥、たまごスープ	具だくさん粥、すまし汁、ブロッコリーの卵とじ	全粥、けんちん汁、魚の煮つけ、ほうれん草のお浸し	全粥、しらすの煮物、コーンスープ	全粥、スープ、鶏肉とじゃがいもの煮物	全粥、みそ汁、鶏肉と野菜のそぼろ煮	全粥、豆腐の八宝菜風煮込み、スープ
昼おやつ	バナナ	クッキー	蒸し芋	クッキー	煮りんご	にんじんの甘煮	蒸し芋
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	納豆そぼろ粥、卵入りみそ汁	全粥、鶏じゃが、きゅうりのトマト煮	全粥、すまし汁、みそ煮、ほうれん草の煮浸し	全粥、豆乳コーンスープ、鶏肉とほうれん草の煮物	全粥、みそ汁、たららの煮つけ、じゃがいものサラダ煮	全粥、みそ汁、豆腐と野菜の煮物、こまつなの豆乳煮	やわらか煮込みうどん、野菜の煮物
昼おやつ	かぼちゃの煮物	バナナ	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	かぼちゃ粥
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、鶏肉とじゃがいもの煮物、バナナ	全粥、肉団子の煮物、みそ汁	全粥、豆乳汁、たららの煮物	豆腐のあんかけ粥、みそ汁	全粥、すまし汁、豆腐とブロッコリーの豆乳煮	鶏肉の卵とじ粥、じゃがいもの煮物	全粥、卵とじ、トマトのスープ
昼おやつ	クッキー	蒸し芋	きなこ粥	みかん缶	クッキー	クッキー	クッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、そぼろ煮、スープ、煮りんご	全粥、かぼちゃのスープ、さけの煮つけ	全粥、みそ汁、じゃがいもの煮物、ほうれん草の卵とじ	全粥、スープ、マーボー豆腐風、キャベツとにんじんのくたくた煮	おじや風粥、すまし汁、魚とかぼちゃの煮物	全粥、コーンスープ、鶏肉のトマトソース煮、蒸し野菜	全粥、しらすと野菜の煮物、きゅうりとキャベツの煮浸し
昼おやつ	コーン粥	豆腐と野菜の豆乳煮	クッキー	にんじんの甘煮	きなこ粥	さつま芋マッシュ	蒸しかぼちゃ
	31(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	白菜の卵とじ粥、みそ汁						
昼おやつ	クッキー						

2024年
3月

離乳食-後期

献立表



						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						硬粥、みそ汁、魚の焼きおろし煮、もやしの酢あえ(茹で)	豚肉の甘みそ粥、すまし汁
昼おやつ						スイートポテト	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	トマト粥、たまごスープ	具だくさん粥、すまし汁、鶏肉のみそ焼き、茹でブロッコリー	硬粥、けんちん汁、魚の照り焼き、ほうれん草のお浸し	硬粥、豚肉の炒め煮、コンスープ	硬粥、じゃがいものスープ、豆腐チキンナゲット、コールスローサラダ(茹で)	硬粥、みそ汁、鶏肉と野菜のそぼろ煮	硬粥、八宝菜風煮込み、豆腐スープ
昼おやつ	バナナ	クッキー	さつまいもの焼き	しらす粥	煮りんご	にんじんの甘煮	きな粉ポテト
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	納豆と豚ひき肉のそぼろ粥、卵入りみそ汁	硬粥、鶏じゃが、トマトの和え物(茹で)	硬粥、すまし汁、みそ煮、ほうれん草の和え物(茹で)	硬粥、豆乳コーンスープ、鶏肉のケチャップ煮、もやしときゅうりの和え物(茹で)	硬粥、みそ汁、たらの照り焼き、さつぱりポテトサラダ(茹で)	硬粥、みそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、こまつなの豆乳煮	やわらか煮込みうどん、かぼちゃのマリネ
昼おやつ	かぼちゃの煮物	バナナ	お好み焼き風おやき	ほうれん草の卵とじ	クッキー	クッキー	そぼろ粥
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、鶏肉とじゃがいもの煮物、バナナ	硬粥、肉団子の酢豚風、みそ汁	硬粥、豆乳汁、たらのみニエル、やさいの和え物(茹で)	具だくさんあんかけ粥、みそ汁	硬粥、すまし汁、豆腐とブロッコリーの豆乳煮	鶏飯風粥、じゃがいもの炒り煮	硬粥、ピーマンと豚肉の炒め煮、たまごスープ
昼おやつ	クッキー	蒸し芋	きなこ粥	みかん缶	クッキー	クッキー	トマト粥
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	ミートスパゲティー、スープ、煮りんご	硬粥、かぼちゃのスープ、さけのみニエル	硬粥、みそ汁、肉じゃが、ほうれん草の和え物(茹で)	硬粥、スープ、マーボー豆腐風、キャベツサラダ(茹で)	おじや風粥、すまし汁、魚とかぼちゃの煮物	硬粥、コーンスープ、鶏肉のトマトソース煮、蒸し野菜のサラダ(茹で)	硬粥、豚肉と野菜の炒め煮、もやしの酢の物
昼おやつ	コーン粥	豆腐のおやき	クッキー	にんじんの甘煮	マカロニきな粉	蒸し芋	蒸しかぼちゃ
	31(日)						
朝おやつ	せんべい						
昼食	白菜の卵とじ粥、みそ汁						
昼おやつ	クッキー						