



今年も暑さは厳しく、プール日和と言いたいところでしたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、室内で一日を過ごすことの多い日々でした。そんな中でも子供たちは元気いっぱいのパワーでこの夏を乗り切ってくれたように思います。まだまだ残暑厳しく、暑い日が続いていますが、暦の上では『秋』です。夜になるとちらほら・・・

「り～ん♪り～ん♪」と聞こえたりもします。



初秋に入ると、朝晩、急に寒くなったりします。気温の変化は体調不良のきっかけとなることが多いです。薄手の上着を上手く利用して、朝晩と日中の気温の変化に備えましょう。また、日差しが強くない日は園庭遊びも行いますので、運動靴を履かせてきてください。

ご協力よろしくをお願いします。

## 今月のうた

- \*とんぼのめがね
- \*おなかのへるうた

## 今月の体操

- \*はとぼっぼ体操
- \*アンパンマン体操

## 9月の予定

- ☆ 6日 お誕生会
- ☆ 7日 身体測定  
(身長・体重)
- ☆ 26日 避難訓練



## Step Up ↑↑



『ロンパースから上半身肌着へ』園ではお着換えの際、「自分で上着・ズボンを脱ぐ・履く」「パンツ（紙パンツ）を脱ぐ・履く」を目標に、個々の成長発達に応じて声かけし自立を促しています。

1歳頃を目安にロンパースから上半身肌着へ移行することにより、着脱も容易になります。肌着購入時の参考にさせていただけたらと思います。



## 9月2日は【くつの日】

靴のサイズ合っていますか？  
3歳くらいまでは足の骨は柔らかい“軟膏状態”です。小さい靴・大き靴履かせていると成長の妨げになってしまい、うまく歩けなかったり、骨が変形してしまうことがあります。

### 靴選びのポイント！

- \*かかとがフィット
  - \*親指の付け根部分で曲がる
  - \*つま先に1cm程度の余裕がある
- これから歩く機会が増えてきます。小まめにチェックして健康な足を！

## 園におけるコロナ対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のため園で行っている対策をお知らせします。

1. 職員の（不織布）マスク着用と手指消毒の徹底
2. 園児の手指消毒
3. 床・玩具・サークル柵・取っ手（ドアノブ）等、室内外の消毒の徹底
4. 30分ごとの5～10分の換気
5. 保育室内の適温湿度：夏季 26～28℃・40～60%
6. 園児・職員の健康管理（体温・呼吸器症状等）
7. 関係者以外の園内への入室禁止

全ての消毒に、安心安全な次亜塩素酸水を使用しています！