



令和6年7月号



もうすぐ梅雨も明け、夏らしい陽気になるこの頃。子ども達は雨の日でも、運動遊びや風船遊び、小麦粉粘土、季節の製作をしたり元気いっぱいです。先日、室内で大型プールにカラーボールや新聞紙を入れ中に入り投げ合い大喜びしていました♪そんな子ども達の笑顔を見ながら平和に過ごせることが幸せだと感じ、改めてこの大切な子ども達を怪我なく日々見守っていこうと強く思いました。これから暑くなりますが皆様も体調にはお気をつけ下さい。今月もよろしくお願い致します。



7月の予定 7がっのうた

- | | | |
|-----|--------------|-----------------|
| 5日 | 英語教室
七夕祭り | ♪たなばたさま
♪おうま |
| 8日 | 避難訓練(消防立ち合い) | 〈体操〉 |
| 12日 | お誕生会 | ♪エビカニクス |
| 26日 | 身体測定 | ♪バナナ体操 |



- ・爪を短く切ってください。
- ・靴や洋服等子どもに合ったもの、脱ぎ着しやすいものをお願いします。
- ・プール遊びも始まります。水着・帽子の準備をお願いします。(後日詳しくご連絡致します)



もうすぐ七夕

7月5日、園庭で七夕祭りを行います。子ども達の飾りをつるした笹を園庭に出します。「これ作ったんだよ!」と沢山の声聞こえるかな・・・この日は、給食の先生方が七夕にふさわしいお料理を作ってくれます。どんなメニューか、今からみんな楽しみにしているようです。



夏バテ & 水分のとり方

運動量が多く、汗を沢山かく子ども達には水分補給が不可欠です。ジュースなどの甘い飲み物は控えて、疲労回復効果がある麦茶をとることをおすすめします。ご家庭でもお子様には、常温の麦茶を薄めて、こまめに少しずつあげましょう。

