

8月

えんだより

COCON
保育園

♪プール開き♪

令和4年8月号

待ちに待ったプール開きを先月しました♪
こどもたちの可愛い水着姿に癒されました。暑い中こどもたちも楽しんでとても楽しい時間になりました♪



いつの間にかセミの大合唱が聞こえてくるようになりました。真夏のピークをおかえています。本格的な夏です。園では、日差しの強い時間での外遊びを避けたり、水遊びを取り入れたりなどをして熱中症対策を行っています。こまめな水分補給も大切ですので、引き続き水筒持参にご協力頂けますようお願いいたします。プール後のお昼寝はいつもぐっすり眠る子どもたち。たくさん身体を動かして、たくさんご飯を食べてたくさん眠って、たくましく成長していく子どもたちが楽しみです。

8月の予定

8月の歌

- 3日 内科健診
- 5日 身体測定
- 8日 身体測定
- 10日 不審者訓練
- 23日 お誕生日会
- 26日 夏祭り



- ♪すいかのめいさんち
- ♪うみ
- 今月のダンス
- ♪スマイル
- ♪ラジオ体操



★8月の行事★

11日 山の日



8月26日(金) COCON保育園夏祭りを開催予定です。室内と園庭でなげわ・金魚すくい他。お遊戯(おまつりダンス)。

※浴衣・甚平を持ってる方はご準備お願い致します。



8月7日は鼻の日

鼻はにおいをかくだけでなく、いろいろな働きをします。

呼吸をする

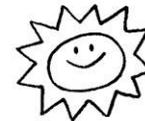
鼻の中に入った空気が温められ、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送り込まれます。

においをかく

においをかいで、危険から身を守ります。

声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。



熱中症に注意

大量の汗をかいて脱水症状を起こし、体温調整がきかなくなる熱中症。子どもは体の調節機能が未熟なために、大人よりもずっと熱中症にかかりやすいので注意が必要です。ちょっとした油断が、命の危機につながることも…。炎天下では遊ばせないようにして、外出時は帽子をかぶせましょう。水分補給は水分と塩分を同時に補給できるイオン飲料で。気を付けたいのは車。エアコンをつけても日差して車内が熱いことも。短時間で子どもを残して車をはなれないようにしましょう。

