

8月

えんだより

COCON 保育園

♪プール開き♪

令和4年8月号

待ちに待ったプール開きを先月しました♪  
こどもたちの可愛い水着姿に癒されました。暑い中こどもたちも楽しんでとても楽しい時間になりました♪



いつの間にかセミの大合唱が聞こえてくるようになりました。真夏のピークをおかえています。本格的な夏です。園では、日差しの強い時間での外遊びを避けたり、水遊びを取り入れたりなどをして熱中症対策を行っています。こまめな水分補給も大切ですので、引き続き水筒持参にご協力頂けますようお願いいたします。プール後のお昼寝はいつもぐっすり眠る子どもたち。たくさん身体を動かして、たくさんご飯を食べてたくさん眠って、たくましく成長していく子どもたちが楽しみです。



☆知っておきたい病気☆

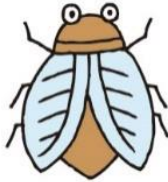
**とびひ**…あせもや虫刺されなどをかきむしったところに細菌が感染すると、かゆみのある水ぶくれができ、つぶれるとジクジクした状態に。この部分をかいた手で他の皮膚を触ると火事の「飛び火」のように感染が広がることからこの名前がつけました。

**水いぼ**…伝染性軟属腫ウイルスの感染により、直径1~3ミリほどの円形のいぼができます。かきむしると次々とふえていくので、見つけたら早めに医師に受診して下さい。肌のバリア機能が低下しているとウイルスに感染しやすくなるため、毎日の保湿ケアを習慣にすることが予防につながります。

8月の予定

8月の歌

- 3日 内科健診
- 5日 身体測定
- 8日 身体測定
- 10日 不審者訓練
- 23日 お誕生日会
- 26日 夏祭り



- ♪すいかのめいさんち
- ♪うみ
- 今月のダンス
- ♪スマイル
- ♪ラジオ体操



★8月の行事★

11日 山の日



8月26日(金) COCON保育園 夏祭りを開催予定です。室内と園庭でなげわ・金魚すくい他。お遊戯(おまつりダンス)。

※浴衣・甚平を持ってる方  
はご準備お願い致します。



8月7日は  
鼻の日

鼻はにおいをかくだけでなく、  
いろいろな働きをします。

呼吸をする

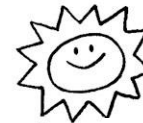
鼻の中に入った空気が温められ、  
鼻毛で汚れをきれいにしてから  
肺に送り込まれます。

においをかく

においをかいて、危険から身を守ります。

声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声  
がきれいに響きます。



熱中症に注意

大量の汗をかいて脱水症状を起こし、  
体温調整がきかなくなる熱中症。子どもは体の調節機能が未熟なために、大人よりもずっと熱中症にかかりやすいため注意が必要です。ちょっとした油断が、命の危機につながることも…。炎天下では遊ばせないようにして、外出時は帽子をかぶせましょう。水分補給は水分と塩分を同時に補給できるイオン飲料で。気を付けたいのは車。エアコンをつけても日差して車内が熱いことも。短時間で子どもを残して車をはなれないようにしましょう。

