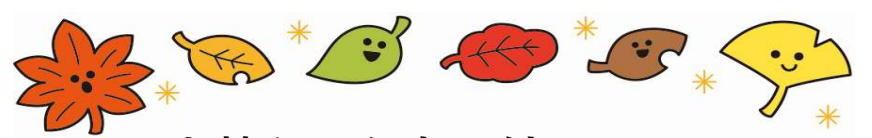




# 10月のえんだより



令和5年10月号



## 天高く馬肥える秋

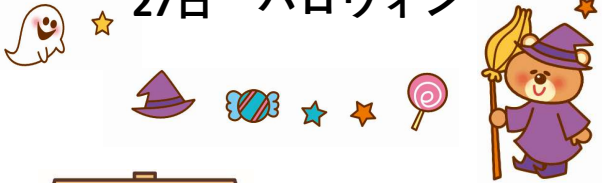
秋風が高く見えるのは空気が澄みきっているからだとしてテレビで放送されていました。誰もが自ずと戸外に出たくなるこの季節。子ども達は毎日戸外でかけっこの練習や虫探しを夢中で行っています。苦手だった子どもも触れるようになりましたよ!!自然に触れることで探求心などが育っています。また、近隣の方にも自ら挨拶をしたり良い交流が来ています。今月も体調には十分気を付け楽しく過ごして参りたいと思います。

今月もよろしくお願ひ致します。



## 10月の予定

- 11日 避難訓練
- 24日 身体測定
- 27日 ハロウィン



## 10月の歌

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ どんぐりころころ
- ♪ たけのこ体操
- ♪ どうぶつ体操



## 衣替えから身に付けること

10月1日は衣替え。半袖から長袖へ移行する時期です。しかし、まだまだ暑い日もあり、一日の中でも気温差があります。その日その時の気温や天気に応じて、衣服の調節ができる力を養っていきなと思います。



## 鼻水エチケット

季節の変わり目で鼻水が出る子どもが多くなってきました。鼻水は鼻やのどについてのウイルスを排除して体を守ろうとしているための物です。ティッシュで拭いたり吸引器で吸い取ったりしましょう。また、鼻水をふき取ったら手を消毒し、ウイルスを広げないように注意する必要があります。



## 目を大切に

10月は、「目の愛護デー」です。目は、とても疲れやすい器官です。遠くの景色に視線を移すことで目は休まります。目を大切に健康に過ごしましょうね。  
目に良い食べ物...ブルーベリー,キウイ,ほうれん草



お願い

・体調を崩しやすくなりますので、体調の変化がある際にはお帳面や口頭でお知らせ下さい。

