

令和5年11月号



冬の足音が聞こえてきました。

肌に触れる風がだんだん冷たくなり、朝晩の冷え込みが晩秋の気配を感じさせてくれるようになりました。トンボを相手に「よーいドン」と、かけっこをして遊ぶ子ども達は、部屋に戻る頃にはうっすらと汗をかいています。衣服の調節を上手に行いながら、健康で過ごしたいですね。

さて、今月は運動会があります。今年度もインフルエンザ流行などで昨年同様ライブ配信を行いたいと思います。感染症対策の為ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

今月も体力作りに努め楽しく過ごしたいと思います。  
よろしくお願い致します。



8日 避難訓練(地震)

10日 英語教室

17日 お誕生会

21日 避難訓練(不審者)

22日 身体測定

28日 運動会



♪まつぼっくり

♪いとまき

♪アンパンマン体操

♪ミッキーマウス体操

お願い

- ・歯ブラシチェックや記名の確認をお願いします。
- ・お昼寝用のベビー毛布の準備をお願いします。  
(バスタオル1枚、ベビー毛布1枚持たせて下さい)



### 身近な人にありがとう！

11月23日は「勤労感謝の日」です。そこで、子どもたちと一緒に「身近な人にありがとう作戦」を考えました。どんな形で「ありがとう」を伝えるかは一人ひとり違うようです。楽しみにしててください。

### 遊び食べの原因

遊びと食事のけじめがつかない、こんな悩みをよく聞きます。

- ・毎日の食事の時間を決めましょう。
- ・体を動かしたりおやつを食べ過ぎないようにしたりして、おなかをすかせましょう。
- ・おもちゃやテレビが気にならない環境を工夫しましょう。