



げんきっこ通信

令和5年6月 COCON 保育園
6月のクラスだより



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期がやってきました。
室内、戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々いろいろな遊びを楽しんで
います。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も子どもたち
と楽しんでいきたいと思ひます。
今月も宜しくお願ひ致します。



保育室にも慣れ、すっかり安心してきた子どもたち。朝の準備を一生懸命自分でするお友だちが段々
と増えてきてとてもうれしく思ひます。0歳児さんもたくさん喃語が聞かれるようにもなりました♪
周りのお友だちにも関心を持つようになってきて『一緒に遊ぼう』と言ったり泣いているお友だちに
『大丈夫?』と頭をよよししたり…と優しい心が育ってきて微笑ましく思ひます。



かむ練習
自分の前に給食が並ぶと「カミカミ」と言って口を良く動かします。あごの骨をしっかりと動かして食事をすると、脳の動きもよくなる言われています。また、よく噛むことは歯並びにも影響します。園では、保育者も一緒に「よく噛んで食べようね」と言ひながら食事しています。ぜひ、ご家庭でも「よくかむ」ことを意識して食事をさせてください。

父の日

「お父さん、いつもお仕事頑張ってくれてありがとう」の気持ちを込めプレゼントを作りました。
お楽しみに!!



夏に流行する風邪には、ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病などがあります。病気にかかっても重症化しないようにするためには、日常に栄養と睡眠を十分に取り、健康的な生活を送りながら体力を蓄えておくことが大切になります。また、手洗いとうがいを忘れずに続けましょう。