

令和5年7月号



夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが子どもたちの 可愛い笑顔がお部屋を明るくしてくれています。雨が降る様子を眺 めたり雨の音を聞いたり…そんな時間も子どもたちと楽しんでいます。 自然の中で学ぶことが多く子どもたちにとっても良い経験だと思いま す。

今月からプールも始まります。体調管理に気を付けて楽しく過ごし て参りたいと思います。

今月もよろしくお願い致します。





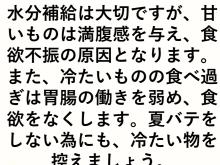
- ・爪を短く切ってください。
- ・靴や洋服等子どもに合ったもの、 脱ぎ着しやすいものをお願いします。
- ・体調の変化等ありましたらお知ら せください。

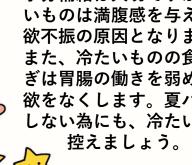
## 睡眠は大切

夏を健康的に過ごすために、質の良い睡 眠をしっかりとりたいものです。しかし、 夜中でも気温が高いと寝付けず、寝不足 になることも。扇風機やエアコンのタイ マーを活用する他、氷水を入れた枕を使 用するなどして、快適な睡眠を。就寝前 のぬるめのシャワーがおすすめですよ♪

## 冷たい物の取りすぎに注意 7月の歌・体操

♪たなばたさま ♪きらきらぼし 月たけのこ体操









英語教室

歯科検診

身体測定

避難訓練











