

令和5年8月号



夏本番！今年の夏は、気温の高い日が多いそうです。特に本格的な暑さとなる8月は、熱中症にならないようにこまめに水分補給を摂取させて参ります。一日を元気に過ごすために、朝ごはんはしっかり食べてから登園しましょう。「早寝早起き朝ごはん！」毎日心掛けましょう。今月も、プール・夏祭りなど計画しています。夏ならではのイベントを楽しくで過ごせたらと考えています。どんな表情を見せてくれるか楽しみです♪

今月もよろしくお願い致します。



## 8月の予定

- 4日 英語教室
- 9日 夏祭り
- 17日 身体測定
- 22日 避難訓練
- 25日 お誕生会



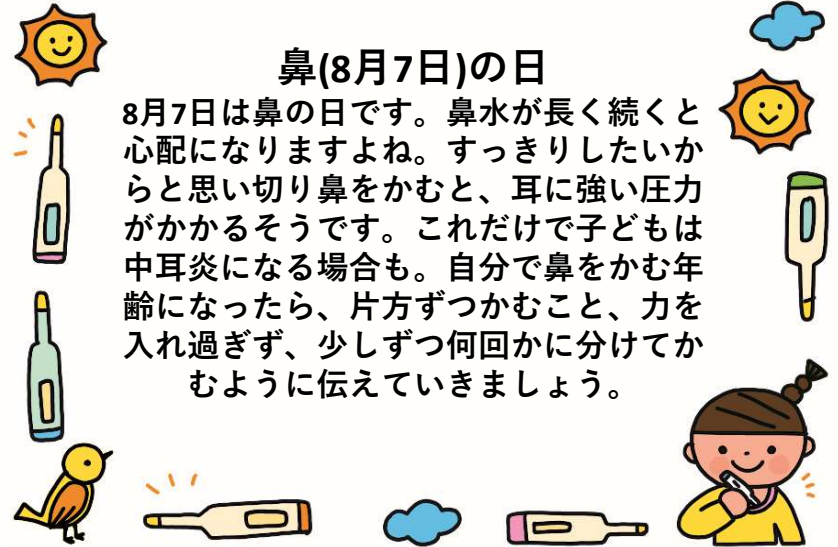
## 8月の歌・体操

- ♪すいかのめいさんち
- ♪うみ
- ♪ラジオ体操
- ♪エビカニクス



## 鼻(8月7日)の日

8月7日は鼻の日です。鼻水が長く続くと心配になりますよね。すっきりしたいからと思い切り鼻をかむと、耳に強い圧力がかかるそうです。これだけで子どもは中耳炎になる場合も。自分で鼻をかむ年齢になったら、片方ずつかむこと、力を入れ過ぎず、少しずつ何回かに分けてかむように伝えていきましょう。



- ・降園時間に変更になった場合は早めにお知らせ下さい。また、時間厳守でお願い致します。
- ・緊急連絡先の変更があった場合は必ずお知らせ下さい。(保護者の方がお休みの時)

