

令和5年9月号



まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、吹く風や雲の様子から季節が秋へと変化してきたように思えます。子ども達から“とんぼ”と指さす光景が…しっかり自然を見て音を聞いていたのだと嬉しく思います。耳を澄まし何の音？と聞いたり秋を楽しみたいと思います。夏の暑さを乗り切った子どもたちも疲れが出てくる時期です。十分な休息と栄養を取り生活リズムを整えていきたいと思ひます。今月もよろしくお願ひ致します。

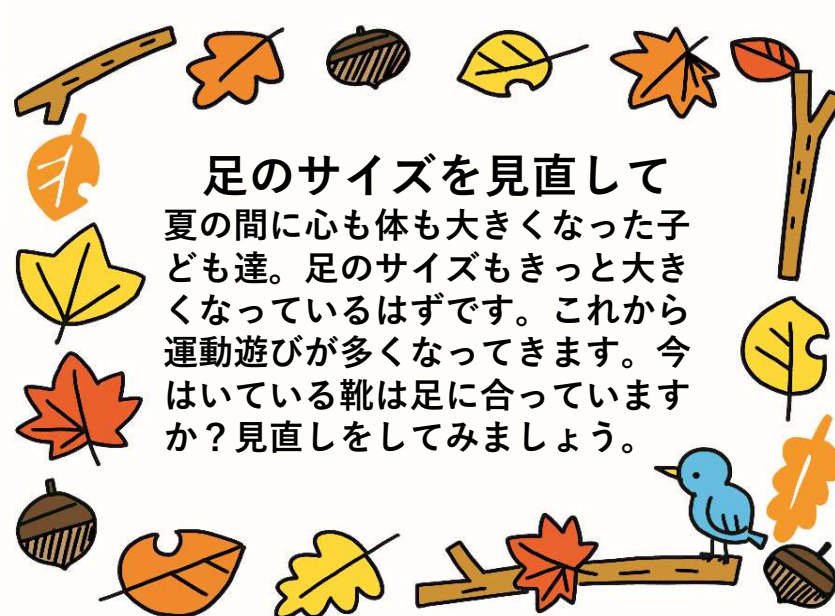


- 11日 体操教室
- 19日 避難訓練 (消防立会い)
- 22日 身体測定
- 28日 英語教室
- 29日 お店屋ごっこ

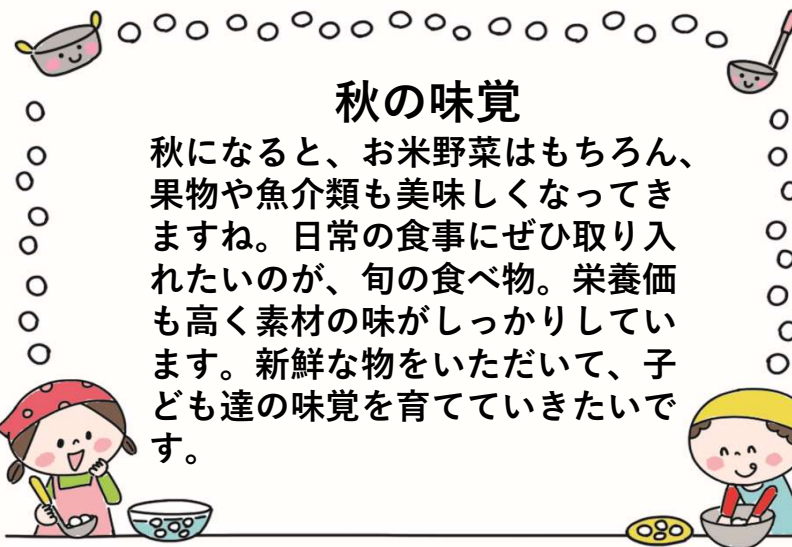


### 9月の歌・体操

♪とんぼのめがね  
 ♪大きな栗の木の下で  
 ♪たけのこ体操  
 ♪どうぶつ体操



足のサイズを見直して夏の間にも心も体も大きくなった子ども達。足のサイズもきっと大きくなっているはず。これから運動遊びが多くなってきます。今は持っている靴は足に合っていますか？見直しをしてみましょう。



### 秋の味覚

秋になると、お米野菜はもちろん、果物や魚介類も美味しくなつてきますね。日常の食事にぜひ取り入れたいのが、旬の食べ物。栄養価も高く素材の味がしっかりしています。新鮮な物をいただいて、子ども達の味覚を育てていきたいです。



- ・爪を短く切ってください。
- ・持ち物には記名をお願い致します。

