



						1(金)	2(土)
朝おやつ						牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食						カレー風味のトマトライス、すまし汁、オレンジ	御飯、ポトフ、はるさめサラダ
昼おやつ						牛乳、手作りクッキー	お茶、焼きもちおにぎり
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	キッズビビンバ、みそ汁、さつま芋とにんじんのオレンジ煮	御飯、みそ汁、豆腐の五目焼き、きんぴらごぼう	じゃこふりかけご飯、豆乳汁、ピーマンの細切り炒め	御飯、みそ汁、あじの香り焼き、かぼちゃのマリネ	御飯、ミートローフ、みそ汁、ペイクドじゃが	てりやき野菜丼、みそ汁、りんご	ミートスパゲティ、すまし汁
昼おやつ	牛乳、パイナップルゼリー	牛乳、大学かぼちゃ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ピーフン	牛乳、豆乳かんてん	牛乳、いちごジャムサンド	お茶、きなこはぎ
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	トマトごはん、じゃがいものスープ煮、野菜のナムル、バナナ	御飯、納豆汁、鶏ささみのにんじんドレッシング、さつま芋の煮物	御飯、みそ汁、さばとかぼちゃの焼きもの、キャベツのバインサラダ	御飯、五目汁、豆腐と豚肉のみそ煮、だいこんの梅あえ	御飯、みそ汁、さばの煮つけ、焼き野菜	豚肉の甘みそ丼、すまし汁、キャベツのおかか和え	中華丼、トマトスープ、きゅうりの昆布あえ
昼おやつ	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、豆乳ゼリー	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、スティックパン	牛乳、小豆蒸しパン	牛乳、フライドポテト
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	焼きそば、すまし汁、オレンジ	さつま芋御飯、豆腐の野菜そぼろ煮、ほうれん草の磯あえ	御飯、野菜スープ、さけのムニエル、いんげんのごま炒め、粉ふき芋	御飯、みそ汁、豚肉のしょうが焼き、切干大根のサラダ	御飯、みそ汁、豆腐のふわとろボール、きゅうりの酢の物	わかめおにぎり、すまし汁、焼きピーフン、りんご	豚丼、みそ汁
昼おやつ	お茶、とりそぼろおにぎり	牛乳、かぼちゃかん	牛乳、どら焼き	牛乳、チヂミ	牛乳、小倉豆乳ゼリー	お茶、蒸しかぼちゃ	牛乳、セサミクッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、豆腐のシチュー、鶏レバーの甘辛煮、蒸し野菜	御飯、みそ汁、魚のフライのタルタルソース、ゆで野菜	御飯、すまし汁、鶏むね肉のふっくら焼き、野菜のトマト煮	御飯、みそ汁、さけのコーンマヨ焼き、もやしのごま酢あえ	御飯、みそ汁、肉団子ととうがんのとろみ煮、フルーツカクテル	うさぎご飯、満月おぼろ汁、鶏肉の照り焼き、白和え	けんちんうどん、かぼちゃの枝豆あんかけ、きゅうりのツナサラダ
昼おやつ	牛乳、アップルケーキ	牛乳、かぼちゃのピザ焼き	牛乳、豆乳プリン	牛乳、りんごゼリー	牛乳、さつま芋のようかん	牛乳、月見蒸しパン	お茶、じゃこおかおにぎり



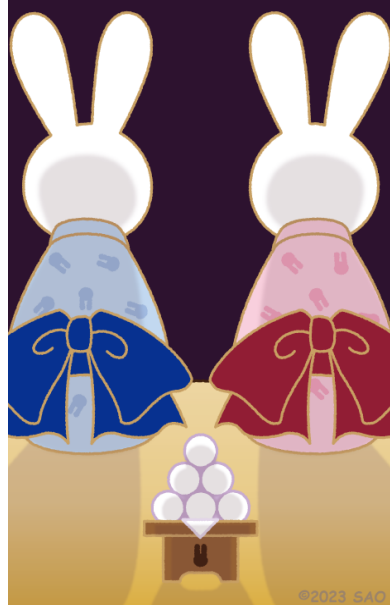
						1(金)	2(土)
朝おやつ							
昼食						10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜ペースト
昼おやつ							
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、すり流し、野菜ペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、すり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							

2023年

9月

離乳食-中期

献立表



©2023 SAO

						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						全粥、豆腐のトマト煮、出し煮	全粥、ポトフ、茹で野菜
昼おやつ						クッキー	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、みそ風味のだし煮、ひき肉とさつま芋の煮物	全粥、みそ風味のだし煮、豆腐のとりみ煮	全粥、豆乳煮、豆腐の煮物	全粥、みそ風味のだし煮、豆腐ととかぼちゃの煮物	全粥、だし煮、野菜のそぼろあんかけ	全粥、みそ汁、豆腐と野菜の煮物、煮りんご	全粥、すまし汁、野菜のそぼろ煮物
昼おやつ	クッキー	蒸しカボチャ	クッキー	クッキー	みかん缶	クッキー	クッキー
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	トマト全粥、じゃがいものスープ煮、野菜のだし煮、バナナ	全粥、みそ風味のだし煮、鶏ささみとにんじんの煮物	全粥、みそ風味のだし煮、豆腐団子とかぼちゃの煮物	全粥、だし煮、豆腐のあんかけ	全粥、みそ汁、野菜の煮物	全粥、すまし汁、豆腐の煮物	全粥、トマトスープ、野菜のとりみ煮
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、豆腐スープ、野菜のそぼろ煮	全粥、豆腐と野菜のとりみ煮、ほうれん草あえ	全粥、そぼろ煮、魚とキャベツの煮物	硬粥、だし煮、にんじんのそぼろがけ	全粥、みそ風味のだし煮、豆腐団子とキャベツの煮物	全粥、かぼちゃ煮、煮りんご	全粥、みそ汁、野菜の煮物
昼おやつ	クッキー	蒸しサツマイモ	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、豆乳煮、さつまいもの煮物、煮りんご	全粥、だし煮、豆腐煮	全粥、豆腐すまし汁、野菜のトマト煮	全粥、みそ風味のだし煮、さけともやしの煮物	全粥、みそ風味のだし煮、さつまいものそぼろ煮	にんじん全粥、豆腐のやさしいあんかけ、蒸しいも	全粥、野菜のだし煮、かぼちゃの煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	煮りんご	クッキー	クッキー	クッキー



						1(金)	2(土)
朝おやつ						せんべい	せんべい
昼食						硬粥、豆腐のトマト煮、出し煮	硬粥、ポトフ、茹で野菜
昼おやつ						クッキー	クッキー
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、みそ風味のだし煮、ひき肉とさつま芋の煮物	硬粥、みそ風味のだし煮、豆腐のとろみ煮	硬粥、豆乳煮、豆腐の煮物	硬粥、みそ風味のだし煮、豆腐ととかぼちゃの煮物	硬粥、だし煮、野菜のそぼろあんかけ	硬粥、みそ汁、豆腐と野菜の煮物、煮りんご	硬粥、すまし汁、野菜のそぼろ煮物
昼おやつ	クッキー	蒸しカボチャ	クッキー	クッキー	みかん缶	クッキー	クッキー
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	トマト硬粥、じゃがいものスープ煮、野菜のだし煮、バナナ	硬粥、みそ風味のだし煮、鶏ささみとにんじんの煮物	硬粥、みそ風味のだし煮、豆腐団子とかぼちゃの煮物	硬粥、だし煮、豆腐のあんかけ	硬粥、みそ汁、野菜の煮物	硬粥、すまし汁、豆腐の煮物	硬粥、トマトスープ、野菜のとろみ煮
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、すまし汁、野菜のそぼろ煮	硬粥、豆腐の野菜そぼろ煮、ほうれん草の磯あえ	硬粥、そぼろ煮、魚とキャベツの煮物	硬粥、だし煮、にんじんのそぼろがけ	硬粥、みそ風味のだし煮、豆腐団子とキャベツの煮物	硬粥、かぼちゃのそぼろがけ、煮りんご	硬粥、みそ汁、野菜の煮物
昼おやつ	クッキー	蒸しサツマイモ	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆乳煮、さつまいもの煮物、煮りんご	硬粥、だし煮、豆腐煮	硬粥、豆腐すまし汁、野菜のトマト煮	硬粥、みそ風味のだし煮、さけともやしの煮物	硬粥、みそ風味のだし煮、さつまいものそぼろ煮	にんじん硬粥、豆腐のやさしいあんかけ、蒸しいも	硬粥、野菜のだし煮、かぼちゃの煮物
昼おやつ	クッキー	クッキー	クッキー	煮りんご	クッキー	クッキー	クッキー