



保健だより

令和6年 冬号



新年あけましておめでとうございます。家族みんなで除夜の鐘を聞いたり、少し早起きをして初詣に行ったり、初日の出を見たり、お正月ならではの経験をたっぷりしたのではないのでしょうか。何より、健康で新年を迎えられたことに感謝ですね。ちよっぴり崩れた生活リズムは、これからゆっくり整えていきましょう。



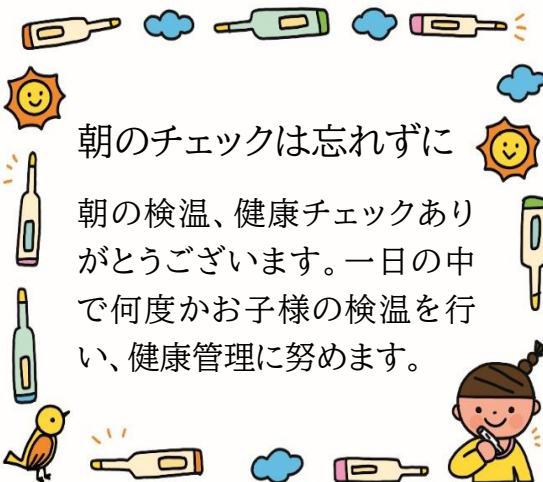
感染症の 対応についてのお願い

お子さんが感染症にかかったら、必ずご連絡をお願いします(登園許可書の提出が必要です)。早めにご連絡を頂くことで注意喚起に繋がっていくことができます。保護者の方のり患についてもご連絡をお願いします。お子さんの受け入れ方法をご相談できればと思います。園で流行っている感染症は、ホワイトボード(掲示板)でもお知らせしています。



長引く咳に 気を付けましょう

「咳が続いて夜、眠りが浅い。でも熱がないので病院には行っていません」。気を付けてください。咳が悪化すると、気管支炎や肺炎など症状が進んでいることがあります。長引く鼻汁、咳は、かかりつけ医に相談しましょう。



朝のチェックは忘れずに

朝の検温、健康チェックありがとうございます。一日の中で何度かお子様の検温を行い、健康管理に努めます。

爪を切りましょう

子どもの爪は切りにくい上、すぐ伸びるため「切ったばかりなのに…」と思うこともありますよね。思わぬ怪我に繋がらないように、こまめにケアする必要があります。切りにくいときはやすりを使うことも効果的ですよ。