



令和6年6月号



虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デー。丁寧な歯磨きには、鏡を見ながら行うのが良いそうです。食べかすや磨き残しが鏡で確認できるのも効果的。子どもにも鏡が見える工夫をおすすめします。



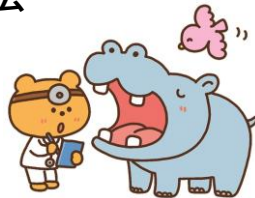
梅雨の季節を迎え、近隣のアジサイの花が雨に濡れてキラキラ輝いてとても綺麗です。子ども達も毎日汗だくになりながら戸外で虫とりに夢中です。ちょうちやバッタなど捕って必ずその後は逃がすというのを行い、生き物にも命があることを認識しています。とても素晴らしくこの年齢でできることに感心させられています。これから、梅雨に入り雨の日が続きますが毎日充実した保育で気分を盛り上げていきたいと思ひます。保護者の皆様も本格的な暑さを迎えると思ひますので身体にはお気を付け下さいませ。

今月もよろしくお願ひ致します。



6月の予定

- 5日 避難訓練
- 19日 歯科検診(10:00~)
- 25日 お楽しみ会
- 28日 身体測定



6がっのうた

- ♪かたつむり
- ♪あめふりくまのこ <体操>
- ♪サンサン体操
- ♪たけのこ体操

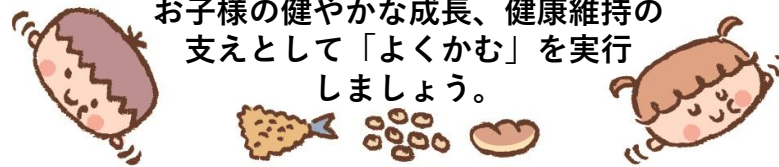


しっかり噛んで食べよう

噛むことで得られる「イイこと、たくさん」

- ☆唾液が多く分泌され、食物を細分化し、消化吸収を助けます。
- ☆唾液が口の中を洗い流すため、虫歯の予防に繋がります。
- ☆満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑え肥満を防ぎます。

お子様の健やかな成長、健康維持の支えとして「よくかむ」を実行しましょう。



・衣替えの季節です。薄手の洋服や半袖のご準備をお願ひ致します。

