



令和7年6月号



梅雨に入ったものの日差しがぐんぐん強くなり夏を感じさせる日も多いですね。天気の良い日は公園や散歩に出掛けていますが、雨が続き室内遊びが多くなると、子ども達も外に出たくてウズウズしてくると思います。少しでも梅雨の時期を楽しめるようにと、6月はお楽しみ会としてLaPlusの遊び場へ行くことを予定しています。地域の方々との交流を含め、子ども達と全力で楽しめたらと思っています。職員一同子ども達のパワーに負けないよう、充実した保育で梅雨の時期を乗り越えていこうと思います。また、気温や湿度の上昇により体調を崩しやすい時期でもあります。保護者の皆様もお身体にはお気をつけてくださいませ。

今月もよろしくお願ひ致します。



- 4日 歯科検診
- 11日 避難訓練
- 27日 身体測定



- ♪かたつむり
- ♪かえるの合唱
- 〈体操〉
- ♪ピカピカブー

### お願い

・衣替えの季節です。薄手の長袖や半袖の洋服をお持ちください。また、汗をかいたら着替えますので少し多めにご準備いただくようお願いします。



### 父の日

いつも仕事を頑張ったり一緒に遊んでくれたりするお父さんに「ありがとう」の気持ちを込めてプレゼントを作ります。子ども達からの感謝の気持ちが伝わりますように。持ち帰る日をぜひお楽しみに♪



### 水分補給



子どもは大人より水分を必要とします。これから暑さも本格的になります。園でもお出掛け前やお散歩時に水分タイムを設け飲むようにしています。こまめな水分補給を心掛け、脱水症状に気を付けましょう。

#### 〈水分補給のタイミング〉

- 入浴の後
- 寝起き
- 大量に汗をかいたとき
- 泣いた後
- 夏場の外出時
- 外出から戻った後
- 熱が出たとき



### 虫歯予防デー

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べるときはしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

