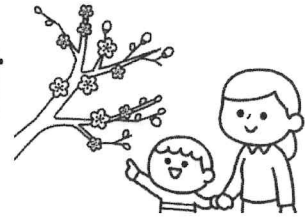




げんきっこ通信

令和5年2月 COCON 園
2月のクラスだより



寒さも厳しい毎日ですが、鬼もかぜも吹き飛ばすパワーで子供達は、元気いっぱいです。先日は、積もった雪に、歓声を上げて大はしゃぎしていました。雪を初めて見る子供もいたと思います。お天気の良い日は、お散歩や公園に行き体を動かし体力作りに努めたいと思います。また、お友達と遊んだり、学んだりする楽しさを感じて共に喜び合えるような穏やかな雰囲気作りを心掛けていきたいと思います。

今月もよろしくお願ひ致します。



- 0 歳児→トイレトレーニングも開始し、トイレに座って排泄頑張っています。スプーンを使つての食事など、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする気持ちが出てきました。自分で出来たという喜びを感じ次へと繋げるように心掛けていきたいと思ひます。
- 1 歳児→後 2 ヶ月でにじ組さんです。「自分の事は自分で」を合言葉に器用に何でもこなしてきています。いろいろな体験をさせ思考力などを培っていきたくと思ひます。できる限り見守り自分であることを大切にしていきたいと思ひます。
- 2 歳児→基本的な生活習慣もほぼ身につつき安心して卒園を迎えられと思ひています。今後は、順番を守る、交代などの決まりごとをしっかりと教えていきたくと思ひます。残り少ない日々を楽しく過ごせるように努めたいと思ひます。

<かっこいい姿勢>

座つているとき、食事のとき、テレビを見ているときなど背中を丸くしたり机にひじをついたりしていませんか？園ではかっこいい姿勢を意識できるよう言葉をかけています。乳幼児期に正しい姿勢を身につけておくことは、とても大切です♪



かぜをひいたときは・・・

かぜをひくと、鼻が詰まり、のどに痛みがあることで食欲が落ちることがあります。食欲がないときには、片栗粉などでとろみをつけ、のど越しのよい食べやすい調理法を工夫したり、熱のあるときは水分補給が大切です！

