

げんきっこ通信

令和7年1月 COCON保園 1月のクラスだより



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。 さぁ~2025年巳年が始まりました。今年も子ども達がどんな成長を見せてく れるのかわくわくします♪一緒に遊び、学び、共感し日々充実した日常を送れ るよう努めて参ります。本年度もご協力よろしくお願い致します。



0歳児→園の生活リズムの確立に向けて取り組んでいきたいと思います。また手指 の操作「握る、ちぎる、投げる」などを多く取り入れてゆったりとスキンシップを図って 参ります。ハイハイ、つかまり立ち、歩行、離乳食開始、普通食のマナーなども伝えて いきます。

1歳児→天気の良い日は、戸外に出て「待て待て」と追いかけっこやジャンプの練習 や全身を動かした遊びを行っていきたいと思います。また、体の部位(頭、耳、肘)な ど教えていきます。

トイレトレーニングも夏までには完了させてあげられるよう無理なく進めて参ります。 2歳児→自分のことは自分でなんでもできるようになりました。今後は、お友達との 関わり方や集団遊びなどを学んでいきたいと思います。また、お話しをしっかり聞く、 考えることを声掛けして参ります。



* * * *

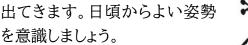
姿勢を正そう



スキンケア



北風が吹く季節になると、ポケッ トに手を入れたり前かがみにな って歩いたりする姿を見かけま す。背中には脳と体全体をつな ぐ大切な神経があるので、姿勢 が悪いと子どもの発育に影響が 出てきます。日頃からよい姿勢



寒くなると汗の量が減り、空気が 乾燥して保湿力も低下するので、 肌が荒れてきます。肌が荒れてカ サカサになると、かゆくてかいて しまうことがあります。肌に優しい 素材の服を着たり、保湿剤を塗っ たりしてスキンケアを

しましょう。室内 の乾燥にも気を 付けて下さい。



