



# げんきっこ通信

令和7年1月 COCON保園  
1月のクラスだより



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。  
さあ～2025年巳年が始まりました。今年も子ども達がどんな成長を見せてくれるのかわくわくします♪一緒に遊び、学び、共感し日々充実した日常を送れるよう努めて参ります。本年度もご協力よろしくお願ひ致します。



0歳児→園の生活リズムの確立に向けて取り組んでいきたいと思ひます。また手指の操作「握る、ちぎる、投げる」などを多く取り入れてゆったりとスキンシップを図って参ります。ハイハイ、つかまり立ち、歩行、離乳食開始、普通食のマナーなども伝えていきます。

1歳児→天気の良い日は、戸外に出て「待て待て」と追いかけてっこやジャンプの練習や全身を動かした遊びを行っていきたくと思ひます。また、体の部位(頭、耳、肘)など教えていきます。

トイレトレーニングも夏までには完了させてあげられるよう無理なく進めて参ります。

2歳児→自分のことは自分でなんでもできるようになりました。今後は、お友達との関わり方や集団遊びなどを学んでいきたくと思ひます。また、お話しをしっかりと聞く、考えることを声掛けして参ります。



## 姿勢を正そう



北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日頃からよい姿勢を意識しましょう。



## スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気を付けて下さい。

