



げんきっこ通信

令和6年2月 COCON 保育園
2月のクラスだより



寒さも厳しい毎日ですが、鬼もかぜも吹き飛ばすパワーで子供達は元気いっぱいです。毎日、お散歩や公園に行き体を動かして体力作りに努めています。また、お友達と遊んだり、学んだりする楽しさを感じて共に喜び合えるような穏やかな雰囲気作りを心掛けていきたいと思えます。今月末にお楽しみ会を計画しております。

どんなことをするかは、当日のお楽しみで♪インスタでお見せできますので！

近隣では、コロナ・インフルエンザなどが流行しています。園でも消毒や手洗いうがいを徹底して菌を寄せ付けないように努めて参ります。お家での対策もよろしくお願ひ致します。子供達が元気いっぱい過ごせますように…

今月もよろしくお願ひ致します。



<気持ちに寄り添う>

段々と自我が芽生え、自己主張がはっきりしてきました。「イヤイヤ」や機嫌を損ねてしまったりする姿に、大人も戸惑ってしまったりイライラすることもあると思えます。これも成長の過程と心得、ゆったりとした気持ちで受け止めることが大切だと思えます。子供達には、気持ちが満たされる喜びを感じてほしいと思えます。子育てに正解はないので試行錯誤しながらも楽しい子育てを♪子供達が成長し、こんなこともあったねと必ず笑い話で話せる時がきますので…この乳幼児期を親子で楽しんで下さいね♪

花粉症

鼻水やくしゃみが止まらなくなり、目・鼻・皮膚がかゆくなる花粉症。花粉がよく飛び、症状が酷くなるのは雨の翌日でよく晴れた日、風が強く空気が乾燥した日、気温の高い日など。症状を軽減するには睡眠・栄養のバランスが大切だとのこと。近年、子供の花粉症も多く見られると耳鼻科の先生からお聞きしました。今年は特に昨年猛暑の影響で花粉が多く飛ぶようです。

