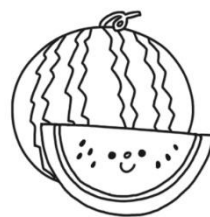




げんきっこ通信

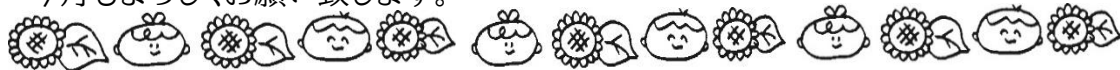
令和6年8月 COCON 保育園
8月のクラスだより



真夏の太陽を仰いで、近所の向日葵のお花が咲き誇っています。猛暑も続いていますが、赤トンボが立秋の訪れを知らせています。子ども達も「トンボ」と喜んでいて。さて、プール遊びが始まり喜んで楽しんでます♪

今月は、たくさん計画を立てています♪洗濯の方よろしくお願ひします。お盆明けは、疲れが出て体調を崩すことが多いです。様子など変化がありましたらお知らせ下さい。休み中に怪我などないようにご注意下さいね…

今月もよろしくお願ひ致します。



0歳→3歩歩きました♪「おいちい～」と喃語も発して嬉しい出来事でした。

日々表情(喜怒哀楽)がはっきりしてきました。「いただきます」「ごちそうさま」のご挨拶がとても上手です♪

1歳→プールが始まり泣くこともなく楽しそうに水しぶきをあげ遊んでいます♪また、パズルにも夢中です。20ピースを一人で挑戦しています。できた時の自信に満ちた顔(笑)やる気スイッチを後押しできたらと思います。

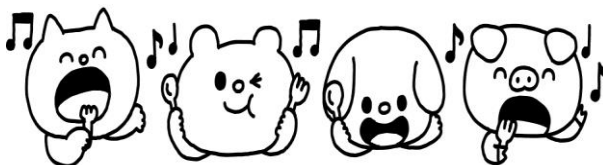
2歳→「自分のことは自分で」を合言葉に頑張っています。気分が乗らない時でも言葉かけひとつでやる気が出ます♪試行錯誤しながら私達も日々勉強です(笑)

お家でもお手伝いをお願いしたら喜んで行うと思います。そしてたくさん褒めてあげて下さい♪満たされ自信へと繋がります。



キュウリを食べよう

キュウリは、成分の約95%が水分でできているため、夏の暑さで火照った体を冷やす効果があり、水分補給にもピッタリ。またよく噛んで食べることで食物繊維が歯垢を落とし、ビタミンC、ビタミンK、カリウムという栄養素は歯の健康を守る役割があります。毎日の夏の食卓に上げたい一品ですね。



スプーンでパクッ

食べることに興味を持ち始めた子ども達。下握りで持ち、肩と肘から動かして口へ運びます。食具を使うには細やかな手の操作が必要なので、遊びの中でもたっぷりと手指を使った遊びをしていきたいと思っています。

