



げんきっこ通信

令和6年9月 COCON 保育園
9月のクラスだより

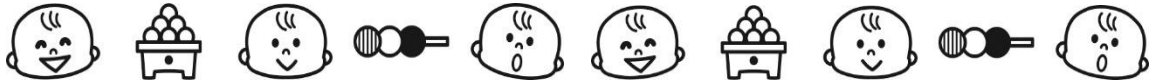


実りの秋、食欲の秋、読書の秋の季節になりました。暑い日が続いていますが暦の上では秋です。涼しくなってくることを願うばかりです。

買い物に行くと秋の旬の食材が並んでいます。子供達と旬の物を見て会話を楽しんでいただきたいです。今月は、社会科見学として子供達とタイヨーに行き、どんな物が売っているのか一緒に勉強し、食べ物にも興味や関心をもってもらいたいと考えています。

子供達が、お店でどんな反応を示すか楽しみです♪

今月もよろしくお願ひ致します。



運動能力

先日、研修会に参加し、運動能力は6歳までに確立する。と話がありました。今の子供達は体幹が弱い…それは赤ちゃんの時に、ハイハイをあまり経験せずに歩いたことで姿勢が悪いことが原因であるとのことでした。体幹が良いと姿勢が良い、集中力があるなど大切だと改めて感じました。今後も体を動かして体幹を鍛え、大切な乳幼児期、子供達の「できた」の喜びをたくさん作ってあげたいと思います。お家でも、みんなでハイハイ競走やハイハイで鬼ごっこなど楽しんではいかがでしょうか♪

救急の日

9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子供達の動きが活発になって怪我が多くなる時期です。すり傷は流水で汚れを落とす、鼻血が出たら鼻の下(小鼻)を押さえる、怪我の基本的な対処方法を知っておくといいですね。お家にある救急セットも、見直すこともいいかと…

